

Sauveteur secouriste du travail (initial)

Objectifs de formation

- Contribuer aux actions de prévention et de secours en entreprise

Objectifs pédagogiques

- Porter secours à une victime d’accident ou de malaise dans l’attente des secours spécialisés.
- Mettre en œuvre les gestes de premiers secours conformément au référentiel SST.
- Participer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise.
- Adopter les comportements favorisant la santé et la sécurité au travail.

Durée : 02 jours - 14 heures

Mise à jour le : 18 juin 2026

Présentiel : Présentiel

Tarifs :

375 €

Dates :

- Les formations SST INITIAL inter-entreprises sont organisées selon un calendrier mutualisé avec nos partenaires.
- Les sessions sont ouvertes à partir de 4 participants minimum, que ce soit en inter ou en intra-entreprise.
- Nous consulter pour connaître les prochaines dates ou étudier votre projet de formation sur mesure.

Prérequis

- Être à l'aise à l'oral
- Être capable de se mettre à genoux auprès de la victime

Public

- Tout membre du personnel volontaire ou désigné par son entreprise

Programme

LE CADRE JURIDIQUE DU SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

LE ROLE DU SST EN ENTREPRISE

LES NOTIONS DE BASE EN PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

LA PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE/ETABLISSEMENT

LES ACTIONS « PREFAS » :

- Protéger,
- Examiner,
- Faire Alerter/Alerter,
- Secourir

LES SECOURS A REALISER SUR :

- saignement abondant,
- étouffement,
- malaise,
- brûlures,
- douleur empêchant certains mouvements,
- personne inconsciente qui respire,
- personne inconsciente qui ne respire pas

EPREUVES CERTIFICATIVES

Modalités pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Exercices d'applications construits à partir des informations transmises par le commanditaire
- Travail en sous-groupe
- Document de synthèse remis à l'issue de la formation
- Matériel : aucun

Modalités d'évaluation des acquis

- En amont de la formation : recueil des attentes, réunion de cadrage
- Pendant la formation : Test, QCM, cas pratiques, mises en situation
- En aval de la formation : évaluation à chaud, évaluation à froid.

Financement

- OPCO sous conditions
- Entreprise
- Individuel

Dates et horaires

- Intra-entreprise en concertation avec l'entreprise
- Inter-entreprises, selon planning de formation ORDIA
- Horaires de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

Le bâtiment est accessible aux personnes à mobilité réduite (PMR), pour tout autre handicap, nous contacter pour mise en place des moyens de compensation. Les services proposés sont accessibles à tous sous couvert :

- que l'information soit transmise suffisamment en amont aux équipes afin de permettre la mise en place des moyens de compensation
- que les moyens de compensation n'appartenant pas au centre puissent effectivement être mis en place (interface de communication…)
- que la formation envisagée soit compatible avec le handicap.

Référent handicap et personnel sensibilisé

Prévention des ruptures de parcours en formation

- Création d'un climat bienveillant et inclusif dès le démarrage pour favoriser l'implication de chacun.
- Identification des niveaux et besoins individuels afin d'adapter le rythme et les explications (tour de table).
- Méthodes pédagogiques variées (démonstrations, cas pratiques, échanges collectifs) pour maintenir l'attention et l'intérêt.
- Questions fréquentes de la part de l'intervenant/e et valorisation des apports des participant·e·s pour renforcer l'engagement.
- Temps de reformulation ou appui individuel si nécessaire afin d'éviter le décrochage.