

Retrouver du sens et de l’engagement dans son travail

Objectifs de formation

- Favoriser l’état d’esprit, redonner du sens à son travail et cultiver l’engagement

Objectifs pédagogiques

- Retrouver du sens et de la motivation dans son activité.
- Développer un état d’esprit positif et constructif.
- Renforcer son engagement et sa satisfaction au travail.

Durée : 01 jour - 07 heures

Mise à jour le : 17 juin 2026

Présentiel : Présentiel ou Classe virtuelle

Tarifs :

595 €

Dates :

Le 09 Septembre 2026

Le 26 Novembre 2026

Le 28 Janvier 2027

Le 11 Mars 2027

Le 04 Juin 2027

Prérequis

- Aucun

Public

- Tout public

Programme

Redonner du sens à son travail

- Identifier ses motivations et valeurs.
- Relier son rôle aux finalités de l'organisation.

Développer une attitude positive

- Comprendre l’impact de son état d’esprit.
- Adopter des réflexes positifs face aux difficultés.

Renforcer son engagement

- Repérer ses leviers d’énergie et d’implication.
- Construire son plan d’action personnel.

Modalités pédagogiques

- Alternance d’apports théoriques et pratiques
- Exercices d’applications construits à partir des informations transmises par le commanditaire
- Travail en sous-groupe
- Document de synthèse remis à l’issue de la formation
- Matériel : aucun

Modalités d'évaluation des acquis

- En amont de la formation : recueil des attentes, réunion de cadrage
- Pendant la formation : Test, QCM, cas pratiques, mises en situation
- En aval de la formation : évaluation à chaud, évaluation à froid.

Financement

- OPCO sous conditions
- Entreprise
- Individuel

Dates et horaires

- Intra-entreprise en concertation avec l’entreprise
- Inter-entreprises, selon planning de formation ORDIA
- Horaires de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

Le bâtiment est accessible aux personnes à mobilité réduite (PMR), pour tout autre handicap, nous contacter pour mise en place des moyens de compensation. Les services proposés sont accessibles à tous sous couvert :

- que l’information soit transmise suffisamment en amont aux équipes afin de permettre la mise en place des moyens de compensation
- que les moyens de compensation n’appartenant pas au centre puissent effectivement être mis en place (interface de communication…)
- que la formation envisagée soit compatible avec le handicap.

Référent handicap et personnel sensibilisé

Prévention des ruptures de parcours en formation

- Création d'un climat bienveillant et inclusif dès le démarrage pour favoriser l'implication de chacun.
- Identification des niveaux et besoins individuels afin d'adapter le rythme et les explications (tour de table).
- Méthodes pédagogiques variées (démonstrations, cas pratiques, échanges collectifs) pour maintenir l'attention et l'intérêt.
- Questions fréquentes de la part de l'intervenant/e et valorisation des apports des participant·e·s pour renforcer l'engagement.
- Temps de reformulation ou appui individuel si nécessaire afin d'éviter le décrochage.
