

Performance humaine & Leadership managérial

Objectifs de formation

- Développer une posture managériale positive, engagée et émotionnellement mature afin de renforcer la performance collective, prévenir le désengagement et améliorer la qualité des relations au travail.

Objectifs pédagogiques

- Adopter une **posture de leader positif** favorisant le bien-être, la performance et l'engagement durable des équipes
- Prévenir le **désengagement et le quiet quitting** en renforçant la motivation

intrinsèque, l'écoute et le sens au travail
- Mieux **gérer ses émotions**, le stress et les situations de conflit pour préserver la qualité des relations professionnelles
- Développer les **soft skills managériales clés** (communication, leadership, intelligence émotionnelle) pour renforcer son impact et sa crédibilité
- Installer des **pratiques managériales cohérentes et durables**, alignées avec les valeurs de l'entreprise

Durée : 4 jours - 28 heures

Mise à jour le : 5 juin 2026

Présentiel : Présentiel ou Classe virtuelle

Tarifs :

2695 € (tarif incluant 3 modules e-learning Nathan / Daesign : « Gérer un conflit », « Reconnaître et valoriser ses collaborateurs »; « Mieux communiquer grâce à l'écoute active »)

Dates :

Les 12, 19,26 Octobre + 02 Novembre 2026

Les 02, 09, 16, 23 Mars 2027

Prérequis

- Expérience en management

Public

- Managers, Managers seniors, Membres du CODIR

Programme

Jour 1 – La psychologie positive pour devenir un leader positif

Objectifs

- Adopter une posture de leader positif
- Développer son bien-être et celui de ses équipes
- Installer un management bienveillant et performant

Contenu

- Comprendre les fondamentaux de la psychologie positive
- Rôle des émotions positives dans le leadership
- Utiliser la gratitude et la reconnaissance comme leviers managériaux
- Développer un optimisme réaliste au service de la performance
- Identifier et mobiliser ses forces de caractère dans son management

Jour 2 – Managers, faites face au Quiet Quitting

Objectifs

- Comprendre les causes du désengagement
- Renforcer l'engagement et la motivation durable
- Développer une culture managériale fondée sur les valeurs

Contenu

- Comprendre le phénomène du quiet quitting
- Identifier les signaux de désengagement
- Clarifier et incarner les valeurs de l'entreprise
- Développer l'écoute active et le dialogue managérial
- Stimuler la motivation intrinsèque et l'engagement

Jour 3 – Gérer ses émotions en situation de stress et de conflit

Objectifs

- Mieux gérer ses émotions
- Prévenir et résoudre les conflits
- Préserver la relation dans les situations sensibles

Contenu

- Comprendre le stress et les réactions émotionnelles
- Identifier les mécanismes et phases du conflit
- Adopter les bonnes postures managériales face aux conflits
- Communiquer efficacement en situation de tension
- Transformer le conflit en opportunité de coopération

Jour 4 – Développer les soft skills du manager

Objectifs

- Renforcer les compétences comportementales clés
- Adapter son style de management
- Développer son impact managérial

Contenu

- Comprendre l'importance des soft skills en management
- Développer l'intelligence émotionnelle et relationnelle
- Communiquer avec assertivité et clarté
- Renforcer son leadership et sa crédibilité
- Construire son plan d'actions managérial

Modalités pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Exercices d'applications construits à partir des informations transmises par le commanditaire
- Travail en sous-groupe
- Document de synthèse remis à l'issue de la formation
- Matériel : aucun

Modalités d'évaluation des acquis

- En amont de la formation : recueil des attentes, réunion de cadrage
- Pendant la formation : Test, QCM, cas pratiques, mises en situation
- En aval de la formation : évaluation à chaud, évaluation à froid.

Financement

- OPCO sous conditions
- Entreprise
- Individuel

Dates et horaires

- Intra-entreprise en concertation avec l'entreprise
- Inter-entreprises, selon planning de formation ORDIA
- Horaires de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

Le bâtiment est accessible aux personnes à mobilité réduite (PMR), pour tout autre handicap, nous contacter pour mise en place des moyens de compensation. Les services proposés sont accessibles à tous sous couvert :

- que l'information soit transmise suffisamment en amont aux équipes afin de permettre la mise en place des moyens de compensation
- que les moyens de compensation n'appartenant pas au centre puissent effectivement être mis en place (interface de communication…)
- que la formation envisagée soit compatible avec le handicap.

Référent handicap et personnel sensibilisé

Prévention des ruptures de parcours en formation

- Création d'un climat bienveillant et inclusif dès le démarrage pour favoriser l'implication de chacun.
- Identification des niveaux et besoins individuels afin d'adapter le rythme et les explications (tour de table).
- Méthodes pédagogiques variées (démonstrations, cas pratiques, échanges collectifs) pour maintenir l'attention et l'intérêt.
- Questions fréquentes de la part de l'intervenant/e et valorisation des apports des participant·e·s pour renforcer l'engagement.
- Temps de reformulation ou appui individuel si nécessaire afin d'éviter le décrochage.