

Maintien et actualisation des compétences du sauveteur secouriste du travail

Objectifs de formation

- Maintenir et actualiser ses compétences de SST définies dans le dernier référentiel de l’INRS.
- Mettre en application, dans le respect de l’organisation de l’entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et sécurité au travail

Objectifs pédagogiques

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la(aux) victime(s) et/ou d'incendie
- Contribuer à la prévention des risques professionnels

Durée : 01 jour - 7 heures

Mise à jour le : 18 juin 2026

Présentiel : Présentiel

Tarifs :

195 €

Dates :

- Les formations MAC SST inter-entreprises sont organisées selon un calendrier mutualisé avec nos partenaires.
- Les sessions sont ouvertes à partir de 4 participants minimum, que ce soit en inter ou en intra-entreprise.
- Nous consulter pour connaître les prochaines dates ou étudier votre projet de formation sur mesure.

Prérequis

- Être à l'aise à l'oral
- Être capable de se mettre à genoux auprès de la victime
- Être titulaire du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Public

- Tout membre du personnel volontaire ou désigné par son entreprise

Programme

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL RECYCLAGE

- Connaitre votre rôle de secouriste et préventeur
- Rechercher les dangers persistants puis protéger et prévenir
- Examiner la ou les victimes
- Faire alerter ou alerter
- Faire alerter et informer
- Secourir
- Connaitre les risques spécifiques à l'entreprise

ÉVALUATION ET APPRECIATION DES RESULTATS

- Un certificat de sauveteur secouriste du travail, valide 24 mois, sera délivré au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux tests pédagogiques.

EPREUVES CERTIFICATIVES

Modalités pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Exercices d'applications construits à partir des informations transmises par le commanditaire
- Travail en sous-groupe
- Document de synthèse remis à l'issue de la formation
- Matériel : aucun

Modalités d'évaluation des acquis

- En amont de la formation : recueil des attentes, réunion de cadrage
- Pendant la formation : Test, QCM, cas pratiques, mises en situation
- En aval de la formation : évaluation à chaud, évaluation à froid.

Financement

- OPCO sous conditions
- Entreprise
- Individuel

Dates et horaires

- Intra-entreprise en concertation avec l’entreprise
- Inter-entreprises, selon planning de formation ORDIA
- Horaires de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

Le bâtiment est accessible aux personnes à mobilité réduite (PMR), pour tout autre handicap, nous contacter pour mise en place des moyens de compensation. Les services proposés sont accessibles à tous sous couvert :

- que l’information soit transmise suffisamment en amont aux équipes afin de permettre la mise en place des moyens de compensation
- que les moyens de compensation n’appartenant pas au centre puissent effectivement être mis en place (interface de communication…)
- que la formation envisagée soit compatible avec le handicap.

Référent handicap et personnel sensibilisé

Prévention des ruptures de parcours en formation

- Création d'un climat bienveillant et inclusif dès le démarrage pour favoriser l'implication de chacun.
- Identification des niveaux et besoins individuels afin d'adapter le rythme et les explications (tour de table).
- Méthodes pédagogiques variées (démonstrations, cas pratiques, échanges collectifs) pour

maintenir l'attention et l'intérêt.

- Questions fréquentes de la part de l'intervenant/e et valorisation des apports des participant·e·s pour renforcer l'engagement.
- Temps de reformulation ou appui individuel si nécessaire afin d'éviter le décrochage.