

La PRISE DE PAROLE du MANAGER avec l’approche SPEAK’IN COLORS©

Objectifs de formation

- Développer sa communication orale au service de son leadership avec l’approche Speak’in Colors©
- Découvrir les différents chemins qui mènent au seul résultat qui compte : être convaincant

Objectifs pédagogiques

- Utiliser les clés de l’oralité selon son objectif de conviction
- Capitaliser sur sa couleur naturelle de prise de parole

- Passer de la peur au trac par une préparation mentale personnalisée
- Travailler son oralité sur les quatre niveaux de conviction d'un message managérial
- Se déplacer en conscience dans les autres champs couleurs de la prise de parole

Durée : 02 jours -14 heures

Mise à jour le : 21 août 2026

Présentiel : Présentiel ou Classe virtuelle

Tarifs :

Tarif Inter : 1485 €
Incluant le test SIC (valeur 150 €HT)

Dates :

Les 24, 31 Aout 2026

Les 26 et 27 Novembre 2026

Les 28 Janvier + 04 Février 2027

Les 22, 29 Avril 2027

Les 17, 24 Juin 2027

Prérequis

- Aucun

Public

- Managers opérationnels – Managers fonctionnels – Managers de managers – Managers transverses.

Programme

La peur : une émotion si particulière à analyser

- La parole, la relation et la peur.
- Le kit émotionnel de base.
- Le « sac à dos » de la parole.
- Les peurs aidantes et non aidantes
- Exercice
  Training « L'oralité à la table ! »

Les essentiels pour prendre la parole

- Le langage verbal, paraverbal et non verbal.
- Les cinq clés de l'oralité.
- A chaque clés ses vertus et ses limites.
- L'expression de nos émotions.
- L'oralité « à la française ! ».
- La structuration à l'anglo-saxonne.
- Exercice
  Lecture incarnée et jeu des émotions

Découvrir son authenticité d'orateur

- Les quatre couleurs de la parole : tribun, conteur, didacticien ou instructeur.
- La méthode ARROSE pour bien commencer son intervention.
- La verticalité et l'horizontalité de la parole.
- Le débriefing en mode process de l'oralité.
- Le curseur de la parole.
- La découverte pour chacun de sa couleur de prise de parole.
- Exercice
  Analyse de vidéos d'orateurs au filtre speak'in colors©.

Maîtriser les quatre niveaux de conviction d'un message managérial

- Délivrer le message avec charisme, en utilisant le visuel, le vocal et le verbal
- Créer la juste tension et utiliser les différents canaux de perception pour faire entendre le message

- Pratiquer la répétition, la reformulation et la métacommunication au service de la compréhension du message
- Apprivoiser les 5 clefs fondamentales de l'acception d'un message
- La préparation d'une intervention à l'usage des quatre niveaux de conviction
- Exercice
- 5 situations managériales à fort enjeu à dépasser

Développer sa connaissance de soi pour une préparation mentale personnalisée

- Pratique de la cohérence cardiaque.
- Protocole de méditation pleine conscience pour l'oralité.
- Visualisation positive et intervention.
- Peurs illégitimes et préparation mentale.
- Exercice
  Travail sur la cohérence cardiaque et la visualisation positive.

Développer son charisme et son leadership

- Se déplacer dans les champs de l'oralité.
- Visiter les « caves » et les « greniers » des différentes couleurs oratoires.
- S'exercer aux champs couleurs de proximité.
- Initier un projet de « discours couleurs ».
- Exercice
  Joute oratoire ludique.

En savoir + sur la méthode Speak'in Colors, Téléchargez le programme.

Modalités pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Exercices d'applications construits à partir des informations transmises par le commanditaire
- Travail en sous-groupe
- Document de synthèse remis à l'issue de la formation
- Matériel : aucun

Modalités d'évaluation des acquis

- En amont de la formation : recueil des attentes, réunion de cadrage
- Pendant la formation : Test, QCM, cas pratiques, mises en situation
- En aval de la formation : évaluation à chaud, évaluation à froid.

Financement

- OPCO sous conditions
- Entreprise
- Individuel

Dates et horaires

- Intra-entreprise en concertation avec l’entreprise
- Inter-entreprises, selon planning de formation ORDIA
- Horaires de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

Le bâtiment est accessible aux personnes à mobilité réduite (PMR), pour tout autre handicap, nous contacter pour mise en place des moyens de compensation. Les services proposés sont accessibles à tous sous couvert :

- que l’information soit transmise suffisamment en amont aux équipes afin de permettre la mise en place des moyens de compensation
- que les moyens de compensation n’appartenant pas au centre puissent effectivement être mis en place (interface de communication…)
- que la formation envisagée soit compatible avec le handicap.

Référent handicap et personnel sensibilisé

Prévention des ruptures de parcours en formation

- Création d'un climat bienveillant et inclusif dès le démarrage pour favoriser l'implication de chacun.
- Identification des niveaux et besoins individuels afin d'adapter le rythme et les explications (tour de table).
- Méthodes pédagogiques variées (démonstrations, cas pratiques, échanges collectifs) pour maintenir l'attention et l'intérêt.
- Questions fréquentes de la part de l'intervenant/e et valorisation des apports des participant·e·s pour renforcer l'engagement.
- Temps de reformulation ou appui individuel si nécessaire afin d'éviter le décrochage.