



# Dynamiser sa fin de carrière, rester acteur de son évolution

---

## Objectifs de formation

- Dynamiser les dernières années de vie professionnelle
- Valoriser le potentiel que représente la population « sénior ».

## Objectifs pédagogiques

- Repenser l'image et la place des séniors dans l'entreprise
- S'impliquer dans les changements de l'entreprise et retrouver du sens au travail
- Savoir valoriser son parcours et rester acteur de son évolution

**Durée :** 02 jours - 14 heures

**Présentiel :** Présentiel ou Classe virtuelle

**Tarifs :**

Tarif Inter : 1080 €

**Dates :**

Dates Inter 2024

Les 13-14 Mars

Les 01-02 Juillet

Les 23-24 Octobre

## Prérequis

- Aucun

## Public

- Salarié/e proche de la retraite

## Programme

### Maintenir sa capacité d'adaptation malgré les mutations de l'entreprise

- Définition et bénéfices à développer la capacité d'adaptation

- Changer de point de vue pour envisager d'autres possibilités et résoudre les problèmes
- Cultiver la curiosité et l'optimisme
- Emprunter son chemin d'évolution et s'appuyer sur la capacité de résilience
- Transformer ses échecs en apprentissage et les contraintes de votre environnement en opportunités
- Explorer de nouvelles perspectives à travers les évolutions de son métier et les changements de l'entreprise

### **Trouver un regain d'intérêt dans son travail avec le bilan d'appétence**

- Après les compétences, les « savoirs faire » et « savoirs être », retrouver le « aimer faire » et le goût pour son travail.
- A travers la ligne de vie professionnelle, actualiser ses motivations professionnelles.
- Aller à la rencontre de ses forces et de ses valeurs
- Savoir mettre ses forces et ses valeurs au service de son objectif et de son environnement professionnel
- Agir en accord avec ses valeurs et celles de l'entreprise

### **Apprendre à valoriser toutes ses expériences et rester un collaborateur ressource**

- Etablir un plan d'action personnel pour atteindre son objectif
- Préparer le support de présentation de son projet
- Exprimer ses besoins et ses envies lors de l'entretien professionnel

### **Rester acteur de son évolution**

- Déterminer un objectif professionnel qui a du sens
- Repérer les freins éventuels à la réalisation de son objectif
- Développer sa capacité à gérer ses émotions
- Trouver les ressources pour dépasser ses freins

---

## **Modalités pédagogiques**

- Alternance d'apports théoriques et pratiques

- Exercices d'applications construits à partir des informations transmises par le commanditaire
  - Travail en sous-groupe
  - Document de synthèse remis à l'issue de la formation
  - Matériel : aucun
- 

## Financement

- OPCO sous conditions
  - Entreprise
  - Individuel
- 

## Dates et horaires

- Intra-entreprise en concertation avec l'entreprise
  - Inter-entreprises, selon planning de formation ORDIA
  - Horaires de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30
-