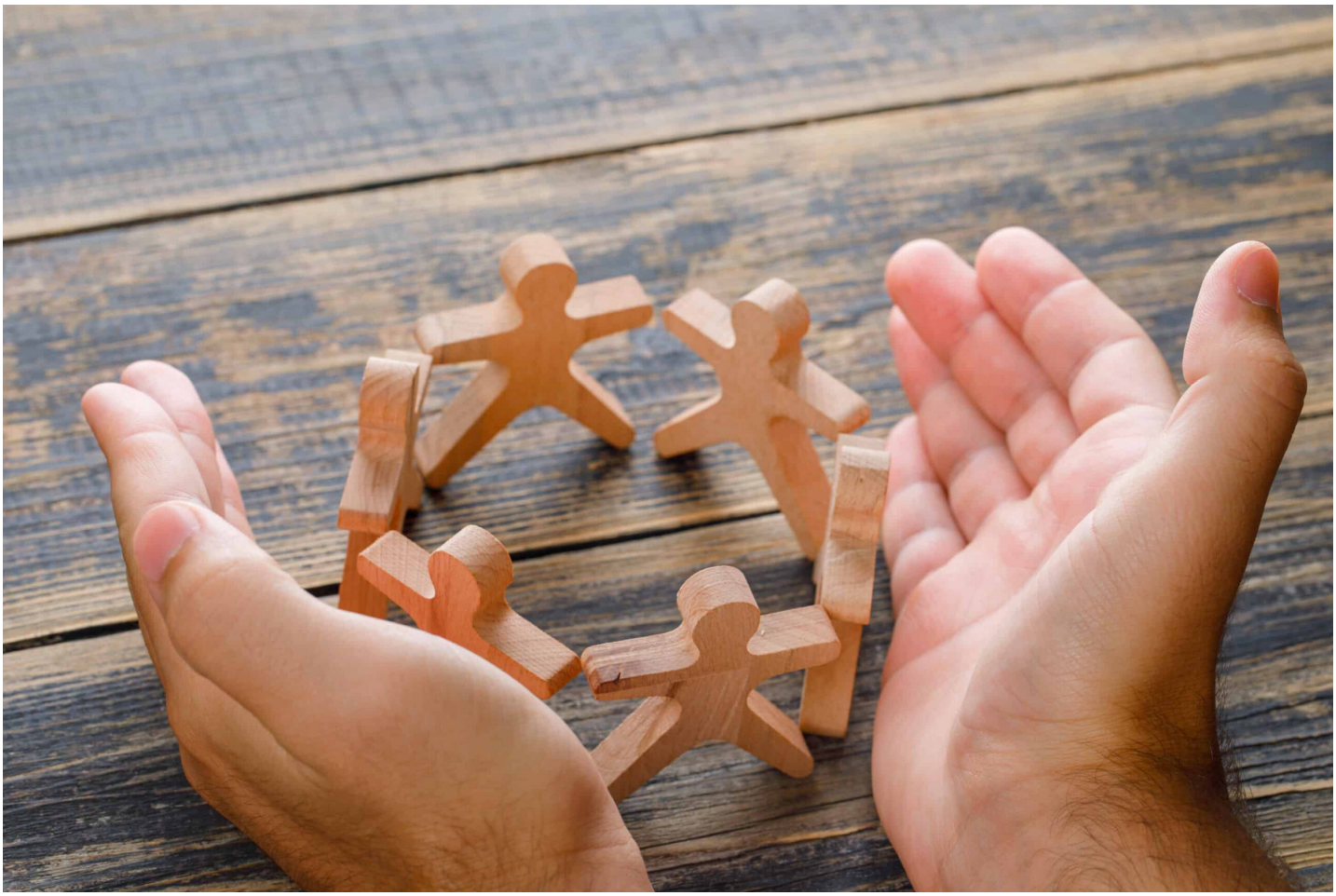


DISC® ET FORCES MOTRICES

Objectifs de formation

- Développer son leadership,
- Améliorer sa communication,
- Ajuster son management pour favoriser des relations de travail harmonieuses et productives.

Objectifs pédagogiques

- Reconnaître les facteurs de motivation
- Identifier les profils DISC
- Mieux manager grâce au Disc
- Répondre aux besoins de ses collaborateurs

- Optimiser sa communication
- Ajuster son management

Durée : 03 jours - 21 heures

Mise à jour le : 9 juin 2026

Présentiel : Présentiel ou Classe virtuelle

Tarifs :

Tarif Inter : 1895 €
Test Disc inclus
(Valeur 195 € HT)

Dates :

Les 16, 23, 30 Novembre 2026

Les 17, 24, 31 Mars 2027

Les 06, 13, 20 Mai 2027

Prérequis

- Aucun

Public

- Manager, chef d’entreprise, dirigeant, entrepreneur.

Programme

Reconnaître les facteurs de motivation

Objectifs :

– Définir les 7 motivations, les 12 moteurs
Le modèle de SPRANGER
Les moteurs de comportement associés
– Identifier les motivations de l'autre
Derrière l'action : l'intention
Les bonnes questions

Identifier les profils DISC

Objectifs :

– Définir les couleurs ; le DISC par MARSTON
Dominance, influence, stabilité, conformité
Les caractéristiques essentielles par couleur
– Identifier les comportements associés
Posture, gestuelle, voix, mots
Les indices de la vie courante

Mieux manager grâce à l'outil DiSC®

Objectifs :

– Découvrir son profil managérial avec le DiSC®
– Identifier son profil DiSC®
Profil naturel et adapté
Moi, l'autre, la situation
– Découvrir son profil des facteurs de motivation
Mes facteurs de motivation
Comment je nourris mes moteurs

Répondre aux besoins de ses collaborateurs

Objectifs :

– Identifier stimulants, zones de confort/stress
Les profils au sein d'un projet
Les réactions sous-stress modéré ou fort
– Adapter sa communication
Les clés de la communication en couleur

La motivation pour chaque couleur

Ajuster son management

Objectifs :

– Intégrer la bonne posture managériale grâce aux outils de l'Analyse Transactionnelle
Les positions de vie pour développer des relations gagnant gagnant
Les états du Moi pour privilégier des interactions efficaces
Le triangle de Karpman pour identifier les jeux psychologiques et les rapports de force
L'assertivité pour développer la confiance en soi
– Fixer des objectifs grâce au DiSC®
– Donner du feedback grâce au DiSC®

Présentation de l'outil DISC®
DISC ® est un système de profils psychométriques pour mieux se connaître et mieux appréhender les qualités, comportements et potentiel des autres. Il permet de rendre la communication interpersonnelle plus fluide. Cette méthode est reconnue comme un tremplin pour construire des équipes soudées et en phase.
Objectif du DISC ® : Observer le comportement humain, permettre de créer un environnement plus adapté à son développement personnel et à sa réussite tout en aidant à comprendre les environnements motivationnels des autres.
La valeur ajoutée du DISC ® : DISC ® vous fournit des solutions efficaces pour relever les défis les plus importants. Grâce à une mise en lumière claire et précise de la problématique, la solution en découle naturellement. DISC ® est un complément aux programmes de formation : Management d'équipe, communication d'équipe, cohésion d'équipe, gestion de conflit, les 5 dysfonctionnements d'une équipe, conduite du changement…

Modalités pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Exercices d'applications construits à partir des informations transmises par le commanditaire
- Travail en sous-groupe
- Document de synthèse remis à l'issue de la formation

- Matériel : aucun

Modalités d'évaluation des acquis

- En amont de la formation : recueil des attentes, réunion de cadrage
- Pendant la formation : Test, QCM, cas pratiques, mises en situation
- En aval de la formation : évaluation à chaud, évaluation à froid.

Financement

- OPCO sous conditions
- Entreprise
- Individuel

Dates et horaires

- Intra-entreprise en concertation avec l'entreprise
- Inter-entreprises, selon planning de formation ORDIA
- Horaires de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

Le bâtiment est accessible aux personnes à mobilité réduite (PMR), pour tout autre handicap, nous contacter pour mise en place des moyens de compensation. Les services proposés sont accessibles à tous sous couvert :

- que l'information soit transmise suffisamment en amont aux équipes afin de permettre la mise en place des moyens de compensation
- que les moyens de compensation n'appartenant pas au centre puissent effectivement être mis en place (interface de communication…)
- que la formation envisagée soit compatible avec le handicap.

Référent handicap et personnel sensibilisé

Prévention des ruptures de parcours en formation

- Création d'un climat bienveillant et inclusif dès le démarrage pour favoriser l'implication de chacun.
- Identification des niveaux et besoins individuels afin d'adapter le rythme et les explications (tour de table).
- Méthodes pédagogiques variées (démonstrations, cas pratiques, échanges collectifs) pour maintenir l'attention et l'intérêt.
- Questions fréquentes de la part de l'intervenant/e et valorisation des apports des participant·e·s pour renforcer l'engagement.
- Temps de reformulation ou appui individuel si nécessaire afin d'éviter le décrochage.